



**Titel** Informationen zur Fallschirmsprungausbildung beim FSC Südpfalz e.V.

**Änderungshistorie**

Version	Freigabedatum	Autor	Änderungsgrund
00	16.11.2014	Jens Paul	Erstellung für die Saison 2015
01	06.03.2015	Jens Paul	Korrektur Höhenabbausprünge
02	07.11.2015	Jens Paul	Aktualisierung der Ausbildungstermine für die Saison 2016
03	30.11.2015	Andreas Zwetsch	Aktualisierung Ausbildungsleiter
04	04.07.2016	Andreas Zwetsch	Unterrichtszeiten eingetragen
05	28.11.2016	Andreas Zwetsch	Aktualisierung der Ausbildungstermine für die Saison 2017
06	22.10.2017	Andreas Zwetsch	Aktualisierung der Ausbildungstermine für die Saison 2018

**Weitere Dokumente (können unterstützend hinzugezogen werden)**

Dokument-Nr.	Titel

**Verweise zu gesetzlichen Vorgaben, Verbandsvorgaben, internen Vorgaben**

<b>Gesetzliche Vorgaben</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>keine</li></ul>
<b>Verbandsvorgaben</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ausbildungshandbuch des Deutschen Fallschirmsportverbandes, Version 5.1</li></ul>
<b>Interne Vorgaben</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>keine</li></ul>

**Informationen zum vorliegenden Dokument**

Bezeichnung	Beschreibung
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"><li>Interessierte an der Fallschirmsprungausbildung</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>Ablauf der Fallschirmsprungausbildung beim FSC Südpfalz e.V.</li><li>Voraussetzungen zur Teilnahme an der Fallschirmsprungausbildung</li><li>Ausbildungstermine</li></ul>

**Die Fallschirmsprungausbildung nach der AFF-Methode**

Die Ausbildung nach der AFF-Methode (AFF steht für Accelerated Freefall, also beschleunigte Freifall-Ausbildung) ist die schnellste und mittlerweile auch verbreitetste Methode um das Fallschirmspringen zu erlernen.

Sie ist in sieben Levels gegliedert, bei jedem gibt es bestimmte Lernziele, die der Schüler erreichen muss. Pro Level ist ein Sprung geplant; erreicht der Schüler die Lernziele nicht, muss der Sprung wiederholt werden.

Nach der Theorieausbildung mit praktischen Übungen (1,5 Tage) springt der Schüler schon am zweiten Tag mit zwei speziell ausgebildeten, sehr erfahrenen Sprunglehrern bereits bei seinem ersten Sprung aus rund 4000 m Höhe. Die beiden Lehrer halten den Schüler bereits im Flugzeug an Armen und Oberschenkeln und springen zu dritt gemeinsam aus dem Flugzeug.

Im Freifall macht der Schüler bestimmte Übungen, von den Lehrern bekommt er Handzeichen zur Verbesserung der Körperhaltung. In der richtigen Höhe öffnet der Schüler selbst seinen Hauptschirm. Erst wenn der Schirm des Schülers sich öffnet, lassen die Lehrer los.

Mit jedem Level kommen weitere Aufgaben hinzu. Ab dem vierten Level ist nur noch ein Lehrer dabei. Am offenen Fallschirm wird der Schüler durch Funk unterstützt, damit er eine sichere Landung im vorgesehenen Landegebiet hat.

Wurde der siebte Level erfolgreich abgeschlossen, darf der Schüler nun alleine aus einem Flugzeug springen, bis er die für die Lizenzprüfung vorgeschriebene Sprunganzahl erreicht.



**Voraussetzungen zur Teilnahme an der Fallschirmsprungausbildung**

Fallschirmspringen ist ein Sport der (fast) von jedem erlernt werden kann. Die Voraussetzungen sind von den meisten leicht zu erfüllen:

- Durchschnittliche körperliche Fitness
- Mindestalter für den Ausbildungsbeginn 14 Jahre, Mindestalter für den Lizenzerhalt 16 Jahre (bei einem minderjährigen Bewerber die Zustimmungserklärung des gesetzlichen Vertreters)
- Körpergröße: mindestens 1,50 m, Körpergewicht: min. 40kg
- Bei einem Körpergewicht (ohne Kleidung) von mehr als 105kg oder Körpergröße größer 1,95m, bitte Rücksprache
- Haus- oder sportärztliches Tauglichkeitsattest (wir stellen Dir einen Vordruck bereit)

Vor Erwerb der Lizenz benötigen wir noch einen Nachweis über die Teilnahme an einem Erste Hilfe / Sofortmaßnahmen am Unfallort Kurs (Kopie Führerschein auch möglich).

Also, keine Angst, ihr müsst keinen Marathon absolvieren können um mit dem Fallschirmspringen zu beginnen ...



**Ablauf der Fallschirmsprungausbildung beim FSC Südpfalz e.V.**

Wir beginnen zunächst mit der Bodenausbildung, der so genannten Groundschool. Hier lernt ihr in 1,5 Tagen alles, was ihr für einen sichern Sprung benötigt. Vom Kennenlernen des Sprungplatzes und der Ausrüstung, über das Verhalten im Freifall bis hin zur Schirmfahrt und der sicheren Landung.

Auch mögliche Notsituationen und wie wir diese beheben können, werden wir ausführlich in der Bodenausbildung behandeln, so dass ihr auf alle möglichen Situationen vorbereitet seid und mit gutem Gefühl „in die Luft geht“.

Am Nachmittag des zweiten Tages ist es dann auch schon so weit: Gemeinsam mit zwei erfahrenen Fallschirmsprunglehrern geht es in unserem Absetzflugzeug auf 4.000m zu eurem ersten Sprung.

In den nächsten Levelsprüngen werdet ihr, zunächst von 2 Lehrern, dann von einem Lehrer begleitet, nicht nur den stabilen Freifall, sondern auch Drehungen um alle Körperachsen lernen – also Drehung, Salto und Rolle.

Nach 7 erfolgreichen Levelsprüngen, also idealerweise nach 7 Sprüngen, werdet ihr für Sprünge ohne Begleitung freigegeben. Danach folgen 16 weitere Ausbildungssprünge (Solosprünge aus 4.000m, Reduzierungssprünge aus 2.000m, 1.500m und 1.200m, fünf von Lehrern begleitete Sprünge zum Erlernen des Formationsspringens) bevor ihr dann durch 2 Prüfungssprünge und eine theoretische Prüfung die Lizenz erwerben könnt. Während der Ausbildung werdet ihr auch in das Packen von Fallschirmen eingewiesen.



**Kosten der Ausbildung**

Im der folgenden Liste seht ihr alle Kosten der Ausbildungsstufen bis zum Erhalt der Lizenz. Natürlich sind in diesen Kosten alles enthalten, also Tickets, Ausrüstung, Ausbildungsmaterial, usw.!

Betrag	Bezeichnung	Erläuterung
90,00 €	Bodenausbildung	Basispaket mit 1,5 Tage Bodenausbildung
260,00 €	AFF Level 1	AFF-Levelsprung, begleitet von 2 Lehrern
260,00 €	AFF Level 2	AFF-Levelsprung, begleitet von 2 Lehrern
260,00 €	AFF Level 3	AFF-Levelsprung, begleitet von 2 Lehrern
195,00 €	AFF Level 4	AFF-Levelsprung, begleitet von 1 Lehrer
195,00 €	AFF Level 5	AFF-Levelsprung, begleitet von 1 Lehrer
195,00 €	AFF Level 6	AFF-Levelsprung, begleitet von 1 Lehrer
195,00 €	AFF Level 7	AFF-Levelsprung, begleitet von 1 Lehrer
35,00 €	Packeinweisung	Einweisung in das Packen von Sprungfallschirmen
50,00 €	Solo 1	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 2	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 3	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 4	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 5	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 6	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 7	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 8	Solosprung aus 4.000m
50,00 €	Solo 9	Solosprung aus 2.000m, Einweisung in die Höhenabbausprünge
35,00 €	Solo 10	Solosprung aus 1.500m
35,00 €	Solo 11	Solosprung aus 1.200m
90,00 €	Einweisung 1	Einweisungssprung ins Formationspringen (4000m) mit 1 Lehrer
90,00 €	Einweisung 2	Einweisungssprung ins Formationspringen (4000m) mit 1 Lehrer
90,00 €	Einweisung 3	Einweisungssprung ins Formationspringen (4000m) mit 1 Lehrer
90,00 €	Einweisung 4	Einweisungssprung ins Formationspringen (4000m) mit 1 Lehrer
90,00 €	Einweisung 5	Einweisungssprung ins Formationspringen (4000m) mit 1 Lehrer
200,00 €	Prüfungspaket	Theorieprüfung, 2 Prüfungssprünge, Lizenzgebühren
<b>2.855,00 €</b>		<b>Gesamtbetrag bis zum Lizenzerhalt</b>



Die Preise enthalten anteilig auch jeweils die Betreuung durch die Lehrer sowie die Nutzung der eLearning und Unterrichtsmaterialien zur Vorbereitung auf die Lizenzprüfung.

**Sonderpreis**

Wenn ihr gleich die komplette Ausbildung bucht, bzw. direkt im Anschluss an den ersten Sprung, erhaltet ihr das Gesamtpaket zum **Sonderpreis von 2.650,- €!**

**Ihr spart 205,- € gegenüber dem Einzelkauf!**

**Ausbildungstermine 2018**

Bei FSC Südpfalz e.V. ist jeden Freitag ab 14:00 Uhr, jeden Samstag und Sonntag ab 9:00 Uhr sowie an Feiertagen, Brückentagen und einigen Sonderterminen Sprung- und Ausbildungsbetrieb. AFF Levelsprünge finden i.d.R. nur Samstag und Sonntag statt.

Während an jedem Sprungtag Ausbildungssprünge möglich sind, sind die Bodenausbildung und der darauffolgende Sprung („Start der Ausbildung“) nur an festgelegten Terminen möglich. Die Bodenausbildung beginnt am ersten Tag jeweils um 9:00 Uhr und endet ca. 18:00 Uhr. Am zweiten Tag ist Beginn auch um 9:00 Uhr und gegen 12:30 Uhr ist der Theorieteil beendet. In dieser Saison habt ihr die Wahl zwischen folgenden Terminen:

- GS01: 06./07.04.2018 (Fr/Sa)
- GS02: 20./21.04.2018 (Fr/Sa)
- GS03: 04./05.05.2018 (Fr/Sa)
- GS04: 18./19.05.2018 (Fr/Sa)
- GS05: 31.05/01.06.2018 (Do/Fr)
- GS06: 15./16.06.2018 (Fr/Sa)
- GS07: 29./30.06.2018 (Fr/Sa)
- GS08: 13./14.07.2018 (Fr/Sa)
- GS09: 03./04.08.2018 (Fr/Sa)
- GS10: 17./18.08.2018 (Fr/Sa)
- GS11: 07./08.09.2018 (Fr/Sa)
- GS12: 21./22.09.2018 (Fr/Sa)



**Anmeldung zur Ausbildung**

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann schreibt einfach eine kurze Mail an unseren Ausbildungsleiter Andreas Zwetsch ([Andreas.Zwetsch@fsc-suedpfalz.de](mailto:Andreas.Zwetsch@fsc-suedpfalz.de)). Er sendet euch umgehend das Anmeldeformular und alle weiteren Informationen rund um die Ausbildung zu. Wir freuen uns, euch schon bald zur Ausbildung begrüßen zu dürfen.

PS: Natürlich könnt Ihr die Ausbildung auch verschenken, sprecht uns einfach auf einen Gutschein an!

